

2023年度11月分 おやつ献立・土曜日献立 一覧表 <配布用>

平日は乳児の午前おやつ(ゼリー・ヨーグルトは午後)と幼児の延長保育のおやつです。土曜日は幼児の簡易給食の献立です。

使用日	曜日	献立名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
1	水	発酵乳65ml(いちご)		○																												
		野菜ソフトせんべい																														
2	木	おせんべい サラダ味																														
4	土	カレーパン	○	○	○																	○		○	○				○			
		りんごゼリー																												○		
		チーズかまぼこ			○	○				○																						
		乾燥小魚																		○												
6	月	紫芋ふんわりせんべい																														
7	火	とうもろこしあられ																														
8	水	発酵乳125ml(プレーン)		○																												
		おこめせん にんじん&かぼちゃ味																														
9	木	きなこおかき																				○										
10	金	ぶどうゼリー																														
11	土	ツナロールパン	○	○	○																		○							○		
		ももヨーグルト			○																									○		
		フィッシュソーセージ	○		○																○		○	○	○							
		乾燥小魚																			○											
13	月	おからスナック かぼちゃ味																	○			○										
14	火	お米のスナック サラダ味																														
15	水	おせんべい しょうゆ味																					▲									
16	木	サブレ プレーン	○	○	○																											
17	金	りんごヨーグルト			○																									○		
18	土	ハムロールパン	○	○	○																		○		○					○		
		パインゼリー																														
		チーズかまぼこ			○	○				○																						
		乾燥小魚																			○											
20	月	うす焼サラダせんべい																														
21	火	カルシウム入りかぼちゃポーロ																														
22	水	さくふわせんべい 紫いも味																														
24	金	サクッとあられ																														
25	土	メロンパン	○	○	○																		○									
		いちごヨーグルト			○																											
		フィッシュソーセージ	○		○																○		○	○	○							
		乾燥小魚																			○											
27	月	二色あられ																				▲										
28	火	ソースせんべい																														
29	水	ふわふわチップ じゃがいも味																				○										
30	木	とうもろこしでつくったパフスナック 塩味																														

(※):○:アレルゲンが含まれる食品 ▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの
(※):コンタミネーションは確認していません コンタミネーションとは、その製品の原材料としては使用していないが、同一施設でアレルギー特定食品を扱っているもの(微量混入の可能性のあるもの)