

2023年度12月分 おやつ献立・土曜日献立 一覧表 <配布用>

平日は乳児の午前おやつ(ゼリー・ヨーグルトは午後)と幼児の延長保育のおやつです。土曜日は幼児の簡易給食の献立です。

使用日	曜日	献立名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
1	金	ヨーグルト		○																													
2	土	エッグバンズパン	○	○	○																	○											
		ももゼリー																									○						
		チーズかまぼこ		○	○					○																							
		乾燥小魚																		○													
4	月	ほしのおせんべい																															
5	火	まんまるソフトせんべい			▲																	▲											
6	水	発酵乳65ml(プレーン)		○																													
		野菜ソフトせんべい																															
7	木	おせんべい サラダ味																															
8	金	りんごゼリー																											○				
9	土	ポテトベーコンパン	○	○	○																		○		○								
		ぶどうヨーグルト		○																													
		フィッシュソーセージ	○		○															○			○	○	○								
		乾燥小魚																		○													
11	月	紫芋ふんわりせんべい																															
12	火	とうもろこしあられ																															
13	水	発酵乳125ml(ブルーベリー)		○																													
		おこめせん にんじん&かぼちゃ味																															
14	木	きなこおかき																				○											
15	金	ももヨーグルト		○																							○						
16	土	ウインナーロールパン	○	○	○																		○		○				○				
		みかんゼリー																															
		チーズかまぼこ		○	○					○																							
		乾燥小魚																		○													
18	月	サブレ プレーン	○	○	○																												
19	火	うす焼サラダせんべい																															
20	水	おせんべい しょうゆ味			▲																	▲											
21	木	あまからせん			▲																	▲											
22	金	カルシウム入りかぼちゃポーロ																															
23	土	カレーパン	○	○	○																	○		○	○				○				
		りんごヨーグルト		○																													
		フィッシュソーセージ	○		○															○			○	○	○								
		乾燥小魚																		○													
25	月	お米の-snack サラダ味																															
26	火	おからsnack かぼちゃ味																	○			○											
27	水	さくふわせんべい 紫いも味																															
28	木	サクッとあられ																															

(※):○:アレルゲンが含まれる食品 ▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの
(※):コンタミネーションは確認していません コンタミネーションとは、その製品の原材料としては使用していないが、同一施設でアレルギー特定食品を扱っているもの(微量混入の可能性のあるもの)