

2023年度3月分 おやつ献立・土曜日献立 一覧表 <配布用>

平日は乳児の午前おやつ(ゼリー・ヨーグルトは午後)と幼児の延長保育のおやつです。土曜日は幼児の簡易給食の献立です。

使用日	曜日	献立名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
1	金	ももヨーグルト		○																							○						
2	土	メロンパン	○	○	○																		○										
		みかんゼリー																															
		チーズかまぼこ		○	○					○																							
		乾燥小魚																			○												
4	月	うす焼サラダせんべい																															
5	火	カルシウム入りかぼちゃポーロ																															
6	水	発酵乳65ml(いちご)		○																													
		野菜ソフトせんべい																															
7	木	サクッとあられ																															
8	金	野菜ゼリー																															
9	土	ハムロールパン	○	○	○																		○		○					○			
		りんごヨーグルト		○																												○	
		フィッシュソーセージ	○		○																○			○	○	○							
		乾燥小魚																			○												
11	月	二色あられ			▲																		▲										
12	火	ソースせんべい																															
13	水	発酵乳125ml(プレーン)		○																													
		おこめせん にんじん&かぼちゃ味																															
14	木	とうもろこしでつくったパフスナック 塩味																															
15	金	ぶどうヨーグルト		○																													
16	土	エッグバンズパン	○	○	○																		○										
		ももゼリー																												○			
		チーズかまぼこ		○	○					○																							
		乾燥小魚																			○												
18	月	サブレ プレーン	○	○	○																												
19	火	まんまるソフトせんべい			▲																		▲										
21	木	おせんべい サラダ味																															
22	金	ふわふわチップ じゃがいも味																					○										
23	土	ポテトベーコンパン	○	○	○																		○		○								
		ヨーグルト		○																													
		フィッシュソーセージ	○		○																○			○	○	○							
		乾燥小魚																			○												
25	月	紫芋ふんわりせんべい																															
26	火	とうもろこしあられ																															
27	水	うす焼きしょうゆせんべい			▲																		▲										
28	木	きなこおかき																					○										
29	金	ほしのおせんべい																															
30	土	ウイナーロールパン	○	○	○																		○		○					○			
		ぶどうゼリー																															
		チーズかまぼこ		○	○					○																							
		乾燥小魚																			○												

(※):○:アレルゲンが含まれる食品 ▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいといわれているもの
 (※):コンタミネーションは確認していません コンタミネーションとは、その製品の原材料としては使用していないが、同一施設でアレルギー特定食品を扱っているもの(微量混入の可能性のあるもの)